Door de neus

Leslie (24) is verslaafd aan cocaïne en heeft na lang aandringen van diens partner hulp gezocht bij een verslavingsconsulent.

Opdracht voor verslavingsconsulent:

Zet Leslie aan het denken over diens drugsgebruik.

Checklist 'iemand aan het denken zetten:

- Vraag naar de **nadelen** van **huidig gedrag**?
    - Bijv. "Waar hebt u last van?"
- Vraag naar hoe de ander de toekomst ziet in relatie tot het huidige gedrag?
- Vraag wat mensen die belangrijk zijn voor de ander vinden en wat dat met de ander doet.
- Geef **versterkte reflecties**
    - Bijv. acteur: "Ik merk er vrij weinig van." → "Je leven/relatie/gezondheid is nog precies hetzelfde als toen je geen cocaïne gebruikte"
- Geef MGV-proof **informatie**
    - Vraag wat de ander al weet over schuldhulpverlening.
    - Vraag toestemming om iets meer te vertellen.
    - Bied info aan
    - Ontlok reactie

Ter inspiratie wat info over hoe je kunt merken dat je verslaafd bent:

- Steeds meer of vaker coke gaat gebruiken om hetzelfde effect te bereiken.
- Vaker gebruikt dan je met jezelf hebt afgesproken.
- Steeds minder aandacht hebt voor je werk, studie, familie en vrienden.
- Een groot deel van je tijd bezig bent met het gebruiken van coke en het herstellen daarvan.
- Gewicht verliest en soms een spontane bloedneus hebt.
- Niet in staat bent zelf te stoppen met coke.

Ter inspiratie wat info over de langetermijneffecten van cocaïnegebruik:

- oververmoeidheid
- ernstige depressie
- veranderde persoonlijkheid
- minder zin in seks
- gewichtsverlies
- achterdocht en agressie
- hart- en vaatziektes