Cocktail?

Robin (22) is voor de derde keer opgenomen op de Spoedeisende hulp na een zware alcoholvergiftiging. Daar treft Robin dezelfde verpleegkundige die hen de vorige keer heeft verpleegd toen die te veel had gedronken. De vorige keer heeft Robin de verpleegkundige beloofd om minder alcohol te gaan drinken.

<u>Opdracht voor verpleegkundige:</u>

Zet Robin opnieuw aan het denken over diens alcoholgebruik.

<u>Checklist 'Een patiënt motiveren na een terugval'</u>

- Vraag wat er goed/prettig/voordelig was in de periode waarin patiënt het gezonde gedrag wel volhield.
- Vraag wat heeft geholpen om het nieuwe gedrag een tijdje vol te houden.
- Herkader negatieve uitspraken van patiënt d.m.v. reflecties
    - "Ik kan ook niks" → "Je zou willen dat je meer op jezelf kon vertrouwen"
    - "Jij vindt me nu vast ook stom" → "Je maakt je zorgen om wat ik of anderen nu van je denken"
- Bekrachtig kwaliteiten, inzet en kleine stapjes